



2020

JAHRESRÜCK BLICK

[BRIGITTE-WEBER.COM](https://brigitte-weber.com)



Your Time

Nimm dir etwas Zeit für dich, mach es dir gemütlich und lasse dein Jahr revue passieren - idealerweise mit Papier und Stift.

Mit diesem Jahresrückblick gewinnst du mehr Klarheit über dich selbst wie auch dein vergangenes Jahr und förderst deine persönliche Weiterentwicklung.

CHANGE

- Was war im vergangenen Jahr gut und soll auch im nächsten Jahr so bleiben?
- Was waren wichtige Veränderungen und wozu waren sie nützlich?
 - Was ist mir besser als früher gelungen?
- Was habe ich zum ersten Mal oder neu erlebt?
Wobei hat mir dies geholfen?
- Welche Schwierigkeiten (Probleme, Hindernisse, Krankheiten o.ä.) konnte ich hinter mir lassen?
Wie kam es dazu?

RECEIVE

- Was ist mir im vergangenen Jahr gegeben oder gar geschenkt worden?
Von wem/woher und wie?
- Wer hat mich in ihre/seine Nähe eingeladen?
- Welche Menschen haben mich gefördert? Wie?
 - Welche Menschen haben mich bereichert?
 - Von wem habe ich in welcher Situation Anerkennung und Wertschätzung erfahren?

SUCCESS

- Was ist mir geglückt und worin hatte ich Erfolg?
- Wen oder was habe ich mir vertraut gemacht?
 - Was habe ich schätzen gelernt?
- Welche Einsichten sind mir gekommen?
- Was habe ich gepflegt oder aufgebaut?

RELATIONSHIPS

- Wen habe ich als Freund/in gewonnen?
- Wen und was habe ich im letzten Jahr geliebt?
- Wem habe ich wann die Gelegenheit gegeben, mich kennenzulernen?
- Welche Erfahrungen tragen am meisten zu meiner persönlichen Entwicklung bei?
- Welchen wertschätzenden Titel bekommt das letzte Jahr ?



Haben dir die Fragen gefallen und geholfen dein
letztes Jahr zu reflektieren?

Sind möglicherweise weitere Fragen bei dir
aufgekommen?

Oder möchtest du sogar die ein oder andere
Frage in einem Coaching angehen?

Schreib mir eine Nachricht!
mail@brigitte-weber.com



BRIGITTE WEBER

Coaching
Agile
Transformation

WEBSITE

brigitte-weber.com

EMAIL ADDRESS

mail@brigitte-weber.com

